



# Guide d'accueil du nouvel arrivant

Pôle d'équilibre territorial  
et rural du Haut-Rouergue



6 rue du Trou  
12 340 BOZOULS  
05 65 51 69 88  
[accueil-phr@orange.fr](mailto:accueil-phr@orange.fr)

# Crédits photos

- © Muriel Hennesy - Tourisme Aveyron
- © T. Lambelin-FHAPA
- © A. Arnal - Tourisme Aveyron
- © Abahia/Mairie de Bozouls
- © P. Soissons
- © Jean Moisset
- © Jean Marc Viguier
- © Conseil départemental de l'Aveyron CD 12
- © SMLD Syndicat mixte Lot Dourdou
- © Communauté de communes Comtal Lot et Truyère
- © Communauté de Communes des Causses à l'Aubrac
- © Canva
- © PETR du Haut-Rouergue



*Vous êtes sur le point de vous installer sur l'une des 38 communes  
du PÉTR du Haut-Rouergue ou vous êtes déjà nouvel arrivant ?  
C'est un très bon choix !*

### *Pourquoi ce guide ?*

L'accueil des nouveaux arrivants est un enjeu primordial pour le territoire de demain.

Dans ce contexte, le **PÉTR du Haut-Rouergue** mène une politique thématique dans le cadre de l'appel à projet "**Relever le défi démographique**" à destination des territoires du Massif Central et construit les outils de l'accueil dont ce guide.

Ce guide a pour but de vous permettre à vous, qui venez d'arriver sur ce territoire ou qui souhaitez vous y installer, de vous accompagner dans vos démarches en vous apportant des informations pratiques (structures administratives, éducatives, pour l'emploi, pour la santé ...) et ainsi faciliter votre projet de vie.

*Notre patrimoine est riche d'une diversité paysagère caractérisée par les contreforts de l'Aubrac, la vallée du Lot, la coulée bocagère, le causse de Sévérac ou bien encore le Causse Comtal.*

Ce territoire a depuis de nombreux siècles été modelé par les activités de l'homme, ce qui lui permet aujourd'hui encore de disposer d'une agriculture riche, variée et de qualité. Le caractère naturel et préservé de nos paysages a fait du Haut-Rouergue un lieu permettant une qualité de vie optimale, proche de la nature, tout en évoluant dans un bassin de vie dynamique et attractif.

Territoire touristique riche de merveilles géologiques (Canyon de Bozouls, coulée de Lave...) et de villages d'exceptions ( Saint-Eulalie d'Olt, Estaing, Saint-Côme d'Olt, Saint Geniez d'Olt ...), le territoire est aussi façonné par ses hommes et ses femmes qui travaillent et vivent chaque jour au travers de leurs diverses activités qu'elles soient commerciales, industrielles, artisanales, de services ou encore agricoles.





# Sommaire

1. Carte d'identité du Petr
2. Les démarches administratives et pratiques
4. Les informations utiles pour faciliter votre installation
5. Autres contacts et organismes spécialisés
7. L'économie sur le territoire
8. Je trouve un travail, j'entreprends
10. Je me déplace sur le territoire
11. Je me soigne, ma santé
13. Je scolarise, je fais garder mes enfants
14. J'apprends, j'étudie
15. Je suis retraité ou bientôt à la retraite
16. Je profite de mon temps libre
18. Découvrir au quotidien
19. Les initiatives originales du territoire
21. Vous connaissez le jeu de quilles de 8 ?



Le PETR du Haut-Rouergue c'est:

## Habitat

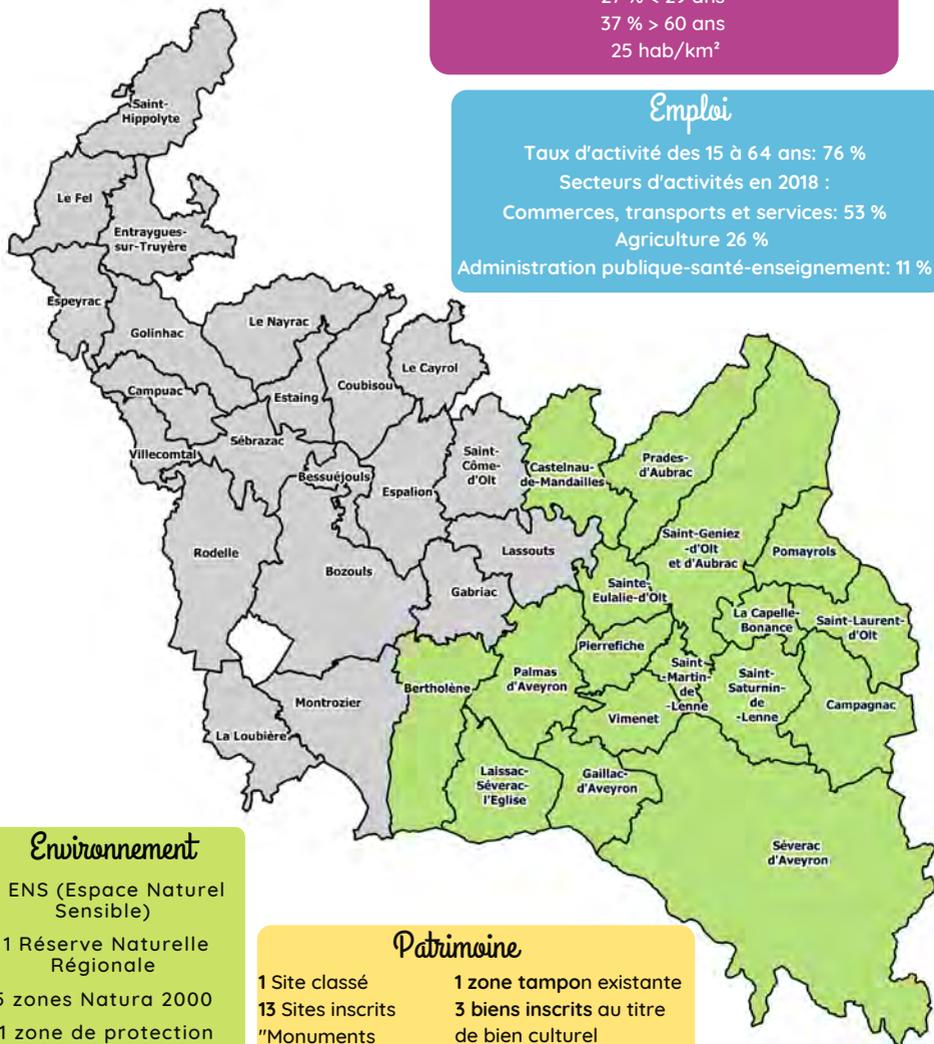
23 367 logements en 2018  
65 % de résidences principales  
22 % de résidences secondaires  
13 % de logements vacants

## Présentation

Un syndicat mixte créé en 2015  
38 communes  
Deux Communautés de Communes  
33 722 habitants en 2018  
27 % < 29 ans  
37 % > 60 ans  
25 hab/km<sup>2</sup>

## Emploi

Taux d'activité des 15 à 64 ans: 76 %  
Secteurs d'activités en 2018 :  
Commerces, transports et services: 53 %  
Agriculture 26 %  
Administration publique-santé-enseignement: 11 %



## Environnement

4 ENS (Espace Naturel Sensible)  
1 Réserve Naturelle Régionale  
5 zones Natura 2000  
1 zone de protection spéciale

## Patrimoine

1 Site classé  
13 Sites inscrits  
"Monuments historiques"  
80 biens immeubles dont 11 dolmens  
1 zone tampon existante  
3 biens inscrits au titre de bien culturel  
" les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle en France"

## Les démarches administratives et pratiques

Les mairies sont l'échelon administratif dont les usagers se sentent le plus proche.

Elles seront à même de répondre à vos questions ( permis de construire, inscription sur les listes électorales, animations locales ...)

N'hésitez à vous rendre dans votre mairie pour vous présenter. Cela constitue une bonne entrée en matière pour votre arrivée sur le territoire.

Voici la liste des mairies par ordre alphabétique par communauté de communes.

Pour plus d'informations, elles sont à votre écoute pour toutes questions.

### Mairie de Bessuéjols

Saint-Pierre

12500 Bessuéjols

05 65 44 02 60

mairie.bessuejols@orange.fr

### Mairie de Bozouls

Place de la Mairie

12340 Bozouls

05 65 51 28 00

mairie-de-

bozouls@wanadoo.fr

### Mairie de Campuac

14 Place de la Fontaine

12580 Campuac

Tél. : 05 65 44 61 45

mairie-campuac@wanadoo.fr

### Mairie du Cayrol

Le Bourg

12500 Le Cayrol

05 65 44 01 38

mairie.lecayrol@wanadoo.fr

### Mairie de Coubisou

Le Bourg

12190 Coubisou

05 65 44 04 92

mairie-coubisou@wanadoo.fr

### Mairie

d'Entraigues-sur-Truyère

Place de l'Église

12140 Entraigues-sur-Truyère

05 65 44 53 31

### Mairie d'Espalion

Place de la Résistance

BP 63

12500 Espalion

05 65 51 10 30

mairie-espalion@wanadoo.fr

### Mairie d'Estaing

Place Raynaldy

12190 Estaing

05 65 44 70 32

mairie-estaing@orange.fr

### Mairie d'Espeyrac

Le Bourg

12140 Espeyrac

05 65 69 88 69

mairie-espeyrac@wanadoo.fr

### Mairie du Fel

Le Bourg

12140 Le Fel

05 65 44 51 86

mairiedufel@orange.fr

### Mairie de Gabriac

Route de Bozouls

12340 Gabriac

05 65 44 92 84

mairie@gabriac.fr

### Mairie de Gages Montrozier

10, route de Pont-Vieux

12630 Gages

05 65 42 29 32

mairie-montrozier@wanadoo.fr

### Mairie de Golinhac

Le Bourg

12140 Golinhac

05 65 44 50 12

golinhac@orange.fr

### Mairie de Lassouts

Le Bourg

12500 Lassouts

05 65 48 91 09

mairie.lassouts@wanadoo.fr



Communauté de communes -  
Comtal Lot et Truyère

18 bis avenue Marcel-Lautard  
12500 Espalion  
Standard:05 65 48 29 02  
secretariat@3clt.fr

### Mairie de la Loubière

Lioujas

12740 la Loubière

05 65 74 92 84

mairie-

laloubiere@wanadoo.fr

### Mairie du Nayrac

Le Bourg

12190 Le Nayrac

05 65 44 40 05

contact@mairie-le-nayrac.fr

### Mairie de Rodelle

Le Bourg

12340 Rodelle

05 65 44 92 17

mairie.de.rodelle@wanadoo.fr

### Mairie de Saint-Côme-d'Olt

Place du Château-de-Castelnau

12500 Saint-Côme-d'Olt

05 65 44 07 09

mairie-stcome@wanadoo.fr

### Mairie de Saint-Hippolyte

Le Bourg

12140 Saint-Hippolyte

05 65 66 14 50

contact@sainthippolyte.fr

### Mairie de Sébrazac

Le Bourg

12190 Sébrazac

05 65 44 71 04

commune-sebrazac@orange.fr

### Mairie de Villecomtal

place Jean-XXIII

12580 Villecomtal

05 65 44 60 21

mairie@villecomtal.fr

### Mairie de Bertholène

2, rue Caminades  
12310 Bertholène  
05 65 69 62 18  
mairie@bertholene.fr

### Mairie de Campagnac

Rue de la Mairie  
12560 Campagnac  
05 65 70 41 27  
mairie@campagnac.org

### Mairie

**de Castelnau-de-Mandailles**  
Le Bourg  
12500 Castelnau-de-Mandailles  
05 65 48 71 45  
mairie-castelnau-  
mandailles@orange.fr

### Mairie de Gaillac d'Aveyron

Le Bourg  
12310 Gaillac-d'Aveyron  
05 65 69 65 68  
gaill.secr@wanadoo.fr

### Mairie

**de La Capelle-Bonance**  
Le Bourg  
12130 La Capelle-Bonance  
05 65 47 52 85  
mairie.lacapelle.bonance  
@wanadoo.fr

### Mairie de

**Laissac-Sévérac l'Eglise**  
27 place Roland Saules  
12310 Laissac-Sévérac l'Eglise  
mairie-de-laissac@wanadoo.fr  
05 65 69 60 45

### Mairie de Palmas d'Aveyron

Rue de la Mairie  
Palmas  
12310 Palmas d'Aveyron  
05 65 70 67 15  
palmas.aveyron@orange.fr

### Mairie de Pomayrols

Le Bourg  
12130 Pomayrols  
05 65 47 44 02  
mairie.pomayrols@gmail.com

### Mairie de Pierrefiche-d'Olt

Le Bourg  
12130 Pierrefiche-d'Olt  
05 65 47 43 15  
mairie.pierrefichedolt@wanadoo.fr

### Mairie de

**Sainte-Eulalie-d'Olt**  
Place de l'Église  
12130 Sainte-Eulalie-d'Olt  
05 65 47 44 59  
ste.eulalie@wanadoo.fr

### Mairie

**de Saint-Geniez-d'Olt  
et d'Aubrac**  
Hôtel de ville  
BP 19  
12130 Saint-Geniez-d'Olt

### Mairie

**de Saint-Laurent-d'Olt**  
Le Bourg  
12560 Saint-Laurent-d'Olt  
05 65 47 45 26  
mairie.saintlaurentdolt@orange.fr

### Mairie de Saint-Saturnin-de- Lenne

Avenue de la Gare  
12560 Saint-Saturnin-de-Lenne  
05 65 70 41 69  
mairie-  
stsaturnindelenne@wanadoo.fr

### Mairie de Saint-Martin-de-Lenne

Le Bourg  
12130 Saint-Martin-de-Lenne  
05 65 47 45 39  
mairie-  
stmartindelenne2@wanadoo.fr



## Communauté de Communes des Causses à l'Aubrac

Place de la Fontaine  
Coussergues  
12 310 Palmas d'Aveyron  
standard : 05 65 70 69 60  
contact@caussesaubrac.fr

### Mairie de Prades-d'Aubrac

Le Bourg  
12470 Prades-d'Aubrac  
05 65 48 71 81  
contact@pradesdaubrac.fr

### Mairie de Sévérac d'Aveyron

9, rue des Doves  
12150 Sévérac d'Aveyron  
05 65 47 62 63  
contact@severacdaveyron.fr

### Mairie de Vimenet

Le Bourg  
12310 Vimenet  
05 65 69 65 91  
mairie.vimenet@orange.fr



Flashez le code :  
une carte interactive  
vous attend !



## Des informations utiles pour faciliter votre installation

*S'installer dans un nouveau territoire ou dans un nouveau logement demande quelques petites formalités à effectuer. Pour une installation réussie et sans soucis, suivez le guide ...*

### *Pour votre logement*

#### *Contactez les fournisseurs d'énergie*

Avant de quitter votre ancien logement, n'oubliez pas de faire le relevé des compteurs. Ces données vous seront demandées lors de la résiliation de votre ancien contrat. Une fois installé dans votre nouveau logement vous disposez généralement de l'électricité à votre arrivée car l'ancien locataire aura fait comme vous : il aura relevé les compteurs à son départ et laissé le compteur ouvert.

Pour établir un contrat pour votre nouvelle adresse, il vous faut contacter votre distributeur d'énergie, qui vous demandera le relevé de votre nouveau compteur. Pensez aussi à demander le nom de l'ancien occupant. Toutes ces informations vous seront utiles pour ouvrir votre nouveau contrat.

#### *Demander un raccordement téléphonique ou internet*

Cela nécessite de rentrer en contact avec votre opérateur ou bien comparer les offres des fournisseurs de manière à profiter des meilleurs services disponibles. Pour connaître les offres internet disponibles dans le logement, il est nécessaire d'effectuer un test d'éligibilité.

S'il n'y a jamais eu de ligne téléphonique dans votre logement, vous devrez en créer une nouvelle.

Le déploiement de la fibre optique est en cours sur nos communautés de communes afin de permettre un télétravail optimal et une bonne qualité de connexion.

#### *Communiquer votre nouvelle adresse*

Une fois installé, il est nécessaire de communiquer votre nouvelle adresse à vos abonnements et également aux structures nécessitant une mise à jour régulière de vos coordonnées de contact. Direction [www.mon.service-public.fr](http://www.mon.service-public.fr) pour déclarer votre nouvelle adresse. L'information sera relayée aux organismes affiliés (CPAM, La Poste, MSA, EDF...).



### *Pour une ouverture de compteur d'eau*

#### *Logement particulier*

Afin d'être assuré d'avoir de l'eau lors de l'emménagement, il est préconisé de procéder à l'ouverture du compteur d'eau deux semaines avant l'arrivée. Pour cela, il est vous faut contacter l'entreprise responsable de la distribution d'eau potable de votre commune.

#### *Logement collectif*

Dans la grande majorité des cas, le compteur d'eau est géré par le syndicat des co-propriétaires. Il n'y a donc aucune démarche particulière. Toutefois, lors de l'arrivée dans le nouveau logement, il est recommandé de relever le compteur d'eau pour éviter tout litige avec l'ancien occupant et ne pas payer ainsi des consommations antérieures à la date d'arrivée.



## Autres contacts administratifs et organismes spécialisés

Besoins d'informations ou d'un numéro ? :

Voici quelques contacts très utiles pour la vie de tous les jours



**Préfecture de l'Aveyron**  
Place Charles de Gaulle  
CS 73114

12 031 Rodez Cedex 9

prefecture@veyron.gouv.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30  
et de 13h30 à 17h (16h30 le vendredi)

Accueil possible en dehors de ces créneaux sur  
rendez-vous

<http://www.veyron.gouv.fr/prefecture-de-l-aveyron-rodez-a12.html>

**Trésorerie de Rodez**

8 rue du Faubourg-Lô-Barri CS 73132

12031 Rodez Cedex 9

Téléphone 0565678220

t012017@dgfip.finances.gouv.fr

**Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM)  
de l'Aveyron - siège de Rodez**

156 avenue de Bamberg

12020 Rodez Cedex 9

Du lundi de 08:30 à 13:00 et de 13:00 à 17:00  
numéro: 3646

<https://www.ameli.fr/>

**Maison des Solidarités**

Départementales d'Espalion

2, rue du Palais

12500 Espalion

Tél: 05 65 73 04 00

Accueil par une équipe de professionnels,  
information sur les droits administratifs et  
sociaux

**Maison France Services Bozouls Comtal**

1 Allée Paul Causse

12340 Bozouls

Tél: 0565483712

msap-bozoulscomtal@orange.fr

<https://www.maisondeservicesaupublic.fr/content/bozouls-comtal>

**Maison France Services  
Entraygues-sur-Truyère**

3 rue du Collège

12140 Entraygues-sur-Truyère

centresocial.entraygues@wanadoo.fr

Tél : 05 65 44 49 57

**Caf de l'Aveyron**

31 rue de la Barrière

12025 Rodez

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00  
et de 13h00 à 16h30.

Pour prendre un Rendez-vous :

<http://www.caf.fr/ma-caf/caf-de-l-aveyron/prendre-un-rendez-vous>,

Tél: 0 810 25 12 10

**Point Numérique Caf**

*Les points numériques vous permettent :*

- Un accès aux sites internet institutionnels (caf.fr, mon-enfant.fr) et une aide à la navigation sur ces sites.
- Une facilitation numérique et administrative (accompagnement dans la constitution des dossiers, compréhension des demandes Caf, réalisation de téléprocédures...).
- Des informations générales sur les prestations et services, les principales conditions et démarches à réaliser.

**Maison de France Services au public du  
Pays d'Olt et d'Aubrac**

2 rue du cours

12130 Saint-Geniez-d'Olt

msap.olt-aubrac@caussesaubrac.fr

Tél: 05 65 70 30 29

**Maison de services au public du Laissagais**

1 place du fairail

12310 Laissac

msap.laissagais@caussesaubrac.fr

Tél: 05 65 69 60 56

**Maison de services au public de Campagnac**

Mairie de Campagnac

12560 Campagnac

msap.lot-serre@caussesaubrac.fr

Tél: 0565704127

**Maison France Services du Séveragais**

9 rue des Douves

12150 Sévérac-le-Château

maisonfranceservices.frseverac@gmail.com

Tél: 05 65 47 78 73

## Pour vos démarches administratives

Pour toutes vos démarches administratives ainsi que pour des informations utiles, un site de référence est à votre disposition:

<https://www.service-public.fr>

### Pour les papiers d'identité

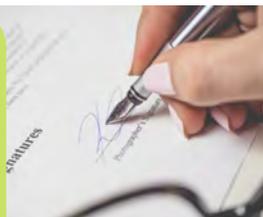
Il n'est pas nécessaire de demander la modification de l'adresse qui figure sur votre carte nationale d'identité et passeport. Si vous souhaitez cependant que votre nouvelle adresse y figure, il vous faut faire une demande de renouvellement de carte d'identité et de passeport.

### Pour une demande de carte nationale d'identité et de passeport

Il faut faire la demande auprès d'une mairie équipée d'une station d'enregistrement. Les pièces à fournir sont disponibles sur le site : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1341>

### Pour se faire inscrire sur les listes électorales

Inscription toute l'année auprès de la mairie du lieu de vie. C'est une démarche gratuite. Les pièces à fournir sont les suivantes : carte d'identité ou passeport en cours de validité ainsi qu'un justificatif de domicile.



## Pour les véhicules

Le propriétaire d'un véhicule doit déclarer, dans le délai d'un mois, son changement de domicile sous peine d'amende. Les formalités peuvent être accomplies en ligne sur : <https://siv.interieur.gouv.fr>, au guichet de la préfecture ou de la sous-préfecture.

Il n'est pas nécessaire de changer l'adresse de son permis de conduire. Cette démarche s'effectue à l'occasion d'une demande de nouveau permis (en cas de perte, vol, nouvelle catégorie...).



## Pour les organismes bancaires et assurances

Vous transmettez vos nouvelles coordonnées aux organismes qui gèrent : vos comptes bancaires, votre assurance habitation-locataire, votre assurance auto, votre assurance-vie.

### Pour la santé

Vous choisissez un nouveau médecin traitant si son cabinet se situe à proximité de votre nouveau domicile par exemple. Vous êtes libre de changer de médecin traitant quand vous le souhaitez et sans justificatif.

Pour déclarer votre nouveau médecin traitant, la démarche s'effectue en ligne par le médecin ou par courrier via un formulaire de déclaration à envoyer à votre organisme d'Assurance maladie. Il n'est pas nécessaire d'informer votre ancien médecin traitant.



# L'économie sur le territoire

Notre territoire c'est aussi une forte économie, une agriculture de qualité, de nombreux commerces, des savoir-faire dans les domaines de l'artisanat ou encore des produits "identitaires": fromage, charcuterie, de nombreuses AOP...



## La filière agricole et agroalimentaire

Ici l'agriculture occupe une place prédominante dans l'économie avec plus de 1500 emplois dans ce secteur.

Laissac est le 2ème Marché aux Bestiaux de France, et se tient au Foirail tous les mardis matin.

Les élevages sont très diversifiés comme les productions végétales allant du maraîchage au verger en passant par la viticulture.

Sur les Causses, on retrouve de l'élevage ovin tandis que sur les contreforts de l'Aubrac les élevages sont centrés sur le bovins.

Il existe une très grande diversité de productions comme la vigne, les escargots, le miel, les vergers les autruches, ou bien les bufflonnes ...

## Les nouvelles technologies de l'information et de la communication

Il s'agit d'un secteur en pleine expansion (système embarqué, recherche informatique, logiciels et services, centres d'appel)

3 principaux secteurs d'activité sont concernés:

- > L'électronique,
- > l'informatique
- > Conception/ édition/imprimerie

## Le commerce et de l'artisanat

En 2018, sur le territoire on comptait plus de 200 commerces : santé, alimentation, culture, hôtels et restaurants, cafés, loisirs...

Cette diversité assure un fort maillage commercial qui structure et dynamise le territoire.

L'offre commerciale est également complétée par les foires et marchés, la vente directe, les tournées alimentaires dans les petits villages, ou encore les systèmes de drive.

Les métiers de l'artisanat et de la construction sont également très actifs avec plus de 1050 emplois. Cette filière s'est largement développée durant les 10 dernières années.



## Les savoir-faire du territoire

- Travail du bois
- Travail de la pierre
- Travail des métaux
- Travail de la terre

# Je trouve un travail , j'entreprends

Vous souhaitez vous installer sur le territoire, vous avez un projet de vie ou vous cherchez un travail ?



Deux interlocuteurs privilégiés sont à votre écoute sur chacune des deux Communautés de Communes :

Comtal Lot et Truyère et des Causses à l'Aubrac.

Ils vous accompagneront dans diverses démarches : logement, emploi du conjoint, informations diverses pour l'installation etc.

*N'hésitez pas à les contacter !*



*Communauté de Communes  
Comtal Lot et Truyère*

**La structure pour les porteurs de projets**

Le Pôle Économique est une structure d'accompagnement de porteurs de projets à la création, à la reprise et au développement d'entreprises ou de commerces. Il offre un espace de coworking et de télétravail.

**Pôle Économique à Espalion**  
37 Avenue de la Gare  
12500 Espalion, France  
au 05 65 48 65 51  
ou poleeconomique@3clt.fr

*Votre interlocuteur privilégié*  
Fataine CARNAZZOLA  
06 30 92 95 55,  
fataine.carnazzola@3clt.fr



*Communauté de Communes des  
Causses à l'Aubrac*

**La structure pour les porteurs de projets**

Au sein de la Maison France Services de Sévérac d'Aveyron, la Communauté de Communes des Causses à l'Aubrac met à disposition un espace de travail partagé pour 4 postes ainsi qu'un bureau individuel.

**C@stel Work**  
Maison France Services de Sévérac  
9 rue des Douves.  
12150 Sévérac-le-Château  
<https://www.laveyronrecrute.com/ils-recrutent/espace-coworking-tiers-lieu/>

*Votre interlocuteur privilégié*  
Florian MAUREL  
06 42 23 07 31  
florian.maurel@caussesaubrac.fr

Flashez le code :  
une carte interactive  
vous attend !



Voici des informations utiles pour mener au mieux votre recherche d'emploi sur votre nouveau territoire !

## L'Aveyron recrute

Le site l'Aveyron recrute est une plateforme qui met en relation les employeurs et les personnes souhaitant s'installer en Aveyron. Un très grand nombre d'offres est disponible dans de nombreux secteurs d'activités.  
[www.laveyronrecrute.com](http://www.laveyronrecrute.com)



## Agence Pôle emploi de Rodez

245 rue du Dr Theodor Mathieu  
12000 Rodez  
3949

12235@pole-emploi.fr  
<https://www.pole-emploi.fr>



## Agence d'interim

ADEL Interim  
6 Rue du Trou - 12340 Bozouls  
Contact : [contact@adel-interim.com](mailto:contact@adel-interim.com)



## Mission Locale

Orienté et accompagne les jeunes qui sont en démarche d'insertion sociale et professionnelle  
41-43 Rue Béteille  
12000 Rodez  
05 65 73 85 85

## Les espaces emplois formation

Ils assurent différentes missions :  
Accueil, Information, Orientation, Conseil  
auprès de tous publics : demandeurs d'emploi,  
stagiaires, apprentis, étudiants, salariés, chefs  
d'entreprise...

*Voici leurs adresses et numéros.*

**Espace Emploi Formation  
Entraigues / Saint-Amans**  
3, rue du Collège

12140 Entraigues-sur-Truyère  
[pre.entraigues@orange.fr](mailto:pre.entraigues@orange.fr)

**Espace Emploi Formation d'Espalion**  
Résidence Via Podiensis  
4, avenue d'Estaing  
12500 Espalion  
[espace.emploi@orange.fr](mailto:espace.emploi@orange.fr)

**Espace Emploi Bozouls Comtal**  
1, rue Henri Camviel  
12340 Bozouls  
[eef.bozoulscomtal@orange.fr](mailto:eef.bozoulscomtal@orange.fr)



**Espace Emploi Formation de St Geniez**  
Maison France Services de  
St Geniez d'Olt et d'Aubrac  
2 rue du Cours  
Tél : 05.65.70.30.27  
mail : [emploi-stgeniezdolt@orange.fr](mailto:emploi-stgeniezdolt@orange.fr)

**Espace Emploi Formation de Laissac**  
Centre Social Rural du Laissagais  
1, place du Foirail  
12310 Laissac  
Tél : 05 65 47 79 83  
mail : [emploi-laissac@orange.fr](mailto:emploi-laissac@orange.fr)

**Espace Emploi Formation de Sévérac  
d'Aveyron**  
Maison France Services de  
Sévérac d'Aveyron  
9 rue des Douves  
12150 Sévérac d'Aveyron

## Je me déplace sur le territoire

Pouvoir se déplacer facilement est un atout indéniable pour une installation réussie.

Le moyen de transport le plus utilisé reste la voiture particulière (si vous n'avez pas le permis, il est plus facile de le passer ici !)

Cependant, de nombreux aménagements comme des aires de covoiturage, des lignes de bus ou le Transport à la demande (TAD) sont également à votre disposition pour vous permettre de vous déplacer.

En plus de ces solutions alternatives, des bornes de recharges pour voitures électriques sont à votre disposition dans de nombreuses communes.

<https://reveocharge.com/fr/>



SERVICE  
PUBLIC  
OCCITANIE  
TRANSPORTS



### Service Régional des Mobilités de l' Aveyron

Maison de la Région  
41-43 rue Béteille  
12000 Rodez  
08 06 80 12 12

Pour toute information sur le train régional LIO, les lignes régulières et le transport à la demande :

<https://www.laregion.fr/-liO-Service-Public-Occitanie->  
<https://lio.laregion.fr/>

Pour plus d'informations sur le Transport à la demande (TAD):

<https://comtal-lot-truyere.fr/bien-vivre/se-deplacer/les-jours-horaires-et-tarifs-du-tad>  
<http://caussesaubrac.fr/le-transport-a-la-demande/>



### Pour voyager:

#### Aéroport de Rodez-Aveyron

Liaisons nationales et internationales  
Route de Decazeville  
12330 Salle la Source  
contact@aeroport-rodez.fr  
Accueil / standard : 05 65 76 02 00

#### Aéroport d'Aurillac

Liaisons nationales et internationales  
Avenue de Tronquières  
15000 Aurillac  
04 71 64 50 00  
aeroport@caba.fr

#### Train

Liaisons vers Toulouse et Paris  
au départ de Rodez  
Ligne Béziers / Neussargues via Campagnac  
et Sévérac-le-Château  
<https://www.sncf.com/fr>

Flashez le code :  
une carte interactive  
vous attend !



## Je me soigne, ma santé

### Parce que la santé est notre bien le plus précieux

Notre territoire possède de nombreuses infrastructures médicales. Les médecins sont présents sur l'ensemble du territoire notamment dans les maisons de santé pluridisciplinaire ou directement à leurs cabinets. Ils peuvent également effectuer des visites à domiciles.

Pour nos aînés, le territoire compte 10 EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes), une résidence de service à Saint-Hippolyte et à Laissac-Sévérac l'Eglise proposant aux personnes âgées autonomes un cadre de vie paisible et rassurant, à proximité des principales commodités, ainsi qu'une unité de vie au Nayrac.



Notre territoire, compte 4 hôpitaux locaux:  
L'Hôpital Intercommunal Espalion-Saint Laurent d'Olt  
Le Centre hospitalier Etienne Rivié (Saint-Geniez d'Olt)  
L'Hôpital de Jour Sainte Marie (Espalion)  
L'Hôpital Local Communal Maurice Fenaille (Sévérac d'Aveyron)

Pour des soins médicaux plus poussés, ou pour une naissance, le Centre Hospitalier de Rodez est le plateau technique du département : il regroupe l'ensemble des activités de médecine, de chirurgie et d'obstétrique.

#### Centre Hospitalier Rodez

Avenue de l' Hôpital  
12027 Rodez Cedex 9  
05 65 55 12 12

<http://www.ch-rodez.fr/accueil-3.html>



### Les numéros d'urgence

- le 17: intervention de police
- le 18: Pompiers
- le 112: numéro des urgences sécuritaires,
- le 115: urgence sociale (SAMU social)
- le 116: urgence sociale (enfants disparus)
- le 119: urgence sociale (enfance maltraitée)



Flashez le code :  
une carte interactive  
vous attend !



## Les structures médicales spécialisées et les structures pour personnes handicapées

### Centre Médico-Psychologique (CMP) Sainte-Marie (Saint-Geniez d'Olt)

Avenue d'Espalion  
Lotissement Vidal  
12130 Saint-Geniez d'Olt  
05 65 70 24 60

<http://www.ahsm.eu/implantations/centre-medico-psychologique-sainte-marie-saint-geniez-dolt>

### Hôpital de Jour Sainte-Marie (Le Verdier)

4 rue Georges Buchens  
Le Verdier  
12500 Espalion  
05 65 51 02 35

<http://www.ahsm.eu/implantations/hopital-de-jour-sainte-marie-le-verdier>

### Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel Sainte-Marie (Espalion)

16 avenue de Saint-Pierre  
12500 Espalion  
05 65 51 10 91

<http://www.ahsm.eu/implantations/centre-daccueil-therapeutique-temps-partiel-sainte-marie-espalion>

### Centre Médico-Psycho-Pédagogique (CMPP) d'Espalion

1 rue du Palais  
12500 Espalion

<https://annuaire.action-sociale.org/?p=cmpp-espalion-120782107&details=caracteristiques>

### Centre Médico-Psycho-Pédagogique (CMPP) de l'Aveyron

CMPP de l'Aveyron  
ADPEP12

Rue de l'Abbé Bessou  
12000 Rodez  
05 65 75 50 80

[secretariat.cmpprodez@pep12.fr](mailto:secretariat.cmpprodez@pep12.fr)

<https://www.reseau-parents-aveyron.fr/acteurs/centre-medico-psycho-pedagogique-de-laveyron/>



### Hôpital de jour "La Clé des champs"

Le Rial  
12340 Gabriac  
05 65 48 38 63

<http://www.ahsm.eu/implantations/hopital-al-de-jour-la-cle-des-champs>

### Maison d'accueil spécialisée

« La Boraldette »

La Boraldette  
12500 Saint-Côme d'Olt  
05 65 44 67 32

[masboraldette@adapei12-82.fr](mailto:masboraldette@adapei12-82.fr)

### Foyer de vie « Les Glycines »

Recoules Prévinquières  
12150 Sévérac d'Aveyron  
05 65 47 89 89

<http://www.pep12.fr/Social-et-medico-social/Pole-adultes/Foyer-de-Vie-Les-Glycines>

### Foyer de vie ADAPEI « Le Colombier »

Rue du Rivière  
12130 Saint-Geniez d'Olt  
05 65 67 50 80

[fv.stgeniez@adapei12-82.fr](mailto:fv.stgeniez@adapei12-82.fr)

### Cap Emploi - Sameth

41-43 Rue Béteille  
12000 Rodez

<http://www.pep12.fr/Cap-Emploi/Cap-Emploi-Aveyron/Présentation>

Flashez le code :  
une carte interactive  
vous attend !



# Je scolarise, je fais garder mes enfants

## L'accueil de la petite enfance



Parce que faire garder ses enfants c'est primordial, le territoire est équipé de nombreuses structures d'accueil. Pour partir au travail serein ...

Sur les deux communautés de communes on trouve 10 Relais d'Assistantes Maternelles, 5 Maisons d'Assistantes Maternelles, 3 micro-crèches, 3 crèches multi-accueil, et 1 Halte Garderie.

De plus, de nombreux projets de MAM sont en cours de réalisation (Le Nayrac, Sébrazac, Cruéjous, Saint-Laurent d'Olt, Villecomtal)

En fonction de votre lieu de résidence, l'une de ces structures pourra répondre au mieux à vos besoins en terme de garde d'enfant.

Le site <https://mon-enfant.fr>

est à votre disposition pour effectuer une recherche de toutes les structures d'accueil de la petite enfance à proximité de votre lieu de vie.



## Les écoles maternelles et élémentaires

Le territoire est riche de nombreux établissements d'enseignement primaire allant du cycle 1 jusqu'au cycle 3 tels qu'une école maternelle privée,

2 écoles maternelles publiques,

7 écoles primaires privées,

26 écoles primaires publiques.

A cette riche offre éducative, s'ajoutent deux écoles à pédagogie alternative d'inspiration Montessori.

La force de nos structures éducatives: leur taille humaine,  
à même d'apporter un suivi personnalisé  
et une réponse adaptée au profil de chacun des élèves.

Flashez le code :  
une carte interactive  
vous attend !





## Le campus connecté

À la rentrée universitaire de septembre 2020, la Ville d'Espalion pourrait accueillir les premiers étudiants inscrits sur le dispositif « Campus Connecté ».

Ainsi, plus de soixante formations universitaires pourraient être accessibles à Espalion dans les principaux champs disciplinaires : droit, économie, gestion, sociologie, mathématiques, sciences, psychologie, langues étrangères ...

## Pour le transport scolaire

Maison de la Région  
Service régional des Mobilités de l'Aveyron  
41-43 rue Béteille  
12000 Rodez  
08 06 80 12 12  
<https://lio.laregion.fr/transports-aveyron-scolaire>

## Les collèges et les lycées

Pour l'enseignement secondaire, vous trouverez :

**3 collèges publics et 2 collèges privés**

**1 lycée privé d'enseignement général**

Pour les lycées technologiques ou professionnels, il faudra se rendre dans les villes les plus proches à Rodez (12), Millau (12), Aurillac (15), Saint-Chély (48) qui comptent de nombreux lycées spécialisés.

## Pour les étudiants

Le département de l'Aveyron est riche de formations dans différents domaines : agriculture et agroalimentaire, information-numérique, santé, tertiaire et gestion, finances, droit, qualité, de Bac+2 jusqu'à Bac+5 .

Pour plus de détails sur ce type de formation, les sites web de l'agglomération de Rodez : <https://www.rodezagglo.fr>, la ville étudiante la plus proche, ou encore le site Onisep.fr sont à votre disposition.



## Les instituts pédagogiques spécialisés

Sur notre territoire, on trouve deux institutions éducatives spécialisées :

L'Institut médico-éducatif des Hermeaux (Saint-Laurent d'Olt) qui s'adresse à des enfants ou adolescents avec déficience intellectuelle légère sans troubles associés,

Ainsi que l'Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique de Grèzes (Laissac Séverac l'Eglise) qui accueille des enfants, adolescents ou jeunes adultes qui présentent des difficultés psychologiques s'exprimant par des troubles du comportement.

# Je suis retraité ou bientôt à la retraite

Arriver dans un nouveau territoire à l'heure de la retraite peut apparaître comme un saut dans l'inconnu.

Et pourtant, notre territoire c'est aussi des structures médicales adaptées pour les seniors, des réseaux de services à la personne ou encore des points infos seniors pour vous donner tous les renseignements nécessaires.

C'est aussi une qualité de vie préservée et un grand nombre d'activités à portée de main.

D'autres l'ont fait, alors, pourquoi pas vous ?



## Les points infos seniors

Les Points Info Seniors sont des lieux d'accueil, d'information, d'écoute, d'orientation et d'accompagnement pour la personne âgée ou son entourage, particulièrement pour faire face aux besoins liés au soutien à domicile.



### Pour qui ?

La personne âgée de 60 ans et plus et son entourage

### Pourquoi ?

Pour coordonner les différentes actions et services auprès des Personnes Âgées.

### Comment ?

Accueillir, Informer et Orienter,  
Soutenir dans les démarches administratives,  
Accompagner dans la mise en œuvre des dispositifs d'aide (constitution de dossier).

### Point Info Seniors

CC Comtal Lot et Truyère

6, rue du Trou  
12340 Bozouls  
05 65 48 92 83

pointinfoseniors@3clt.fr  
Visites à domicile sur toutes  
les communes de la CC Comtal Lot et Truyère  
[https://comtal-lot-truyere.fr/  
bien-vivre/nos-aines](https://comtal-lot-truyere.fr/bien-vivre/nos-aines)

## Être à la retraite c'est surtout profiter pleinement de la vie !

Pour ce faire rendez-vous aux pages 16, 17 et 18 pour découvrir toutes les activités à votre disposition (sports, vie associative, découverte...) près de chez vous !

### Point infos seniors

CC des Causses à l'Aubrac

2 rue du Cours  
12130 Saint Geniez d'Olt et d'Aubrac  
06.45.73.42.66

pointinfoseniors@caussesaubrac.fr  
Visites à domicile sur toutes les communes  
de la CC des Causses à l'Aubrac  
[https://caussesaubrac.fr/2019/05/29/point-  
info-seniors-pis-programme/](https://caussesaubrac.fr/2019/05/29/point-info-seniors-pis-programme/)

Flashez le code :  
une carte interactive  
vous attend !



## Je profite de mon temps libre

Sur notre territoire, il y a toujours quelque chose à découvrir, à faire, à déguster ou à voir. Pour les petits et les grands: associations, événements culturels, sportifs, loisirs en tous genres, sont à votre disposition.

Ici vous pourrez consacrer une plus petite part de votre budget pour votre logement et ainsi vous augmenterez votre budget pour tous les petits plaisirs de la vie.

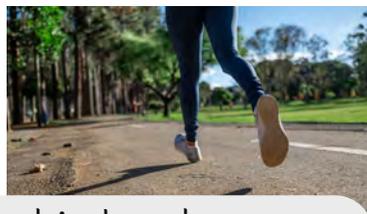
Alors n'hésitez plus, nous, on vous attend déjà !



### Pour faire mon marché, cuisiner et découvrir de nouvelles saveurs

Notre territoire c'est aussi de bons produits ! De nombreuses fermes et producteurs locaux proposent leurs productions sur leurs marchés ou encore dans les épiceries et supermarchés. Les commerces de bouches sont également bien présents et proposent des produits de qualité et de proximité (bouchers, boulangers/pâtisseries...)

Notre territoire c'est aussi des traditions culinaires à déguster de toute urgence: farcous, aligot, gâteau à la broche, saucisse à l'huile... ils n'attendent que vous !



### Pour faire du sport

#### Les sports collectifs

Dans chaque commune, il existe des équipes de sports (clubs, associations sportives). Renseignez vous dans votre mairie si vous avez l'esprit d'équipe et l'envie de partager votre passion. Cela peut être un bon moyen de créer du lien et vous intégrer à la vie locale.

#### Le sport individuel

Si vous aimez le VTT, la musculation, le running, la gym, le yoga, la danse, le tennis ou encore le fitness, espace de trail... vous trouverez votre bonheur sur notre territoire. Les associations sportives proposent de nombreuses disciplines.

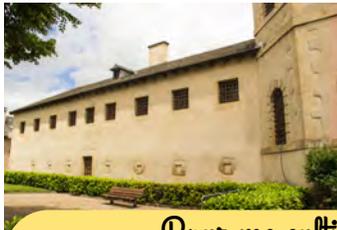
De plus, la nature environnante est un espace accueillant pour pratiquer votre sport tout en n'oubliant pas de la respecter afin de conserver ce cadre de vie exceptionnel.



Flashez le code :  
une carte interactive  
vous attend !



## Je profite de mon temps libre



Notre territoire c'est aussi pouvoir accéder à des programmations culturelles de qualité, découvrir de nouvelles traditions, coutumes, fêtes traditionnelles tout en profitant d'un cadre de vie unique.

### Pour me cultiver

Sur notre territoire vous trouverez des bibliothèques, des musées ainsi que des salles de cinéma. La mairie de votre lieu de résidence, le centre social ou encore l'office du tourisme le plus proche peuvent vous apporter des informations complémentaires sur les activités culturelles qui se déroulent près de chez vous.

### Liens utiles pour l'agenda culturel

Le site Aveyron Culture

<https://www.aveyron-culture.com/centre-de-ressources/services-et-contacts>

Sortir en Aveyron

<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/evenements/agenda-aveyron>

Conservatoire

<https://www.crd-aveyron.fr/>

Notre territoire c'est aussi des festivals, animations culturelles diverses et variées qui vous permettront de ne jamais vous ennuyer !

Les communautés de communes de notre territoire proposent une programmation culturelle riche.

De septembre à Juin la saison culturelle frappe à votre porte !

Pour en savoir plus rendez-vous sur leurs sites internet :

CC des Causses à l'Aubrac

<https://caussesaubrac.fr/2019/10/25/le-mescladis-la-programmation-culturelle-de-linterco/>

CC Comtal Lot et Truyère

<https://comtal-lot-truyere.fr/decouvrir/culture/programmation-culturelle>

Ici vous trouverez des activités culturelles variées et un tissu associatif riche.

De quoi "tisser des liens" tout en profitant de votre temps libre.



### Pour m'investir dans la vie associative

De très nombreuses associations proposent des activités diverses pouvant répondre aux préférences de chacun : culture, sport, loisirs... Le bouche à oreille fonctionne bien pour la vie associative, et l'on vous indiquera vite qui contacter pour telles ou telles activités.

Cu total on en compte plus de 800, le plus dur sera de choisir !

Pour connaître les associations existantes, les coordonnées des personnes à joindre, votre mairie, mais également les offices de tourisme sont à votre disposition. De plus, chaque début d'année scolaire, des forums des associations sont organisés, renseignez-vous pour connaître la date du plus proche de chez vous.



Flashez le code :  
une carte interactive  
vous attend !

## Découvrir au quotidien

Quand on vient d'arriver sur un nouveau territoire, il y a plein de choses à découvrir. Vous avez de la chance: des merveilles naturelles, culturelles, patrimoniales, culinaires ... vous attendent ici !

Plusieurs bureaux de tourisme sont à votre disposition pour découvrir notre territoire et vous donner des informations sur les festivités et animations et sur la découverte du territoire en fonction de votre lieu de résidence.



### Office de Tourisme Terres d'Aveyron

**Bureau de tourisme de Bozouls**  
Bureau d'Information Touristique de Bozouls  
Place de l'Hôtel de Ville  
12340 Bozouls  
05 65 48 50 52  
[ot-bozouls@wanadoo.fr](mailto:ot-bozouls@wanadoo.fr)

**Bureau d'Information Touristique  
d'Entraygues-sur-Truyère**  
Place de la République  
12140 Entraygues-sur-Truyère  
05 65 44 56 10  
[infos@tourisme-entraygues.com](mailto:infos@tourisme-entraygues.com)  
<https://www.tourisme-entraygues.com/>

**Bureau d'Information Touristique d'Espalion**  
23, place du Plô  
12500 Espalion  
05 65 44 10 63  
[infos@tourisme-espalion.fr](mailto:infos@tourisme-espalion.fr)  
<https://www.tourisme-espalion.fr/>

**Bureau d'Information Touristique d'Estaing**  
24 rue François d'Estaing  
05 65 44 03 22  
<https://www.terresdaveyron.fr/>

### Office de Tourisme des Causses à l'Aubrac

**Bureau d'Information Touristique  
de Sainte-Eulalie d'Olt**  
Espace Louis Marcilhac  
12130 Sainte Eulalie d'Olt  
05 65 47 82 68  
[steeduliedolt@causses-aubrac-tourisme.com](mailto:steeduliedolt@causses-aubrac-tourisme.com)  
[tourisme@sainteulaliedolt.fr](mailto:tourisme@sainteulaliedolt.fr)

**Bureau d'Information Touristique  
de Saint-Geniez d'Olt**  
Le Cloître  
12130 Saint-Geniez d'Olt  
05 65 70 43 42  
[tourisme@st-geniez-dolt.com](mailto:tourisme@st-geniez-dolt.com)  
<https://www.st-geniez-dolt.com/fr/tourisme/>  
[www.causses-aubrac-tourisme.com](http://www.causses-aubrac-tourisme.com)

**Bureau d'information touristique  
de Laissac**  
Bureau de Laissac  
1 Avenue de Rodez  
12310 Laissac-Séverac-l'Eglise  
05 65 70 71 30  
<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/decouvrir/les-territoires-aveyron/causses-aubrac>

**Bureau d'Information Touristique  
de Séverac d'Aveyron**  
5, rue des Douves  
12150 Séverac d'Aveyron  
05 65 47 67 31  
<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/decouvrir/villes-et-villages/severac-le-chateau>



## Un territoire d'initatives

Notre territoire c'est aussi des initiatives originales et créatrices de liens.

Si vous êtes nouvel arrivant, les initiatives citoyennes peuvent vous aider à créer du lien et, pourquoi pas, nouer de nouvelles relations.



### La transformerie à Laissac-Sévérac l'Eglise

La Transformerie souhaite sensibiliser le plus grand nombre à la façon de consommer et de jeter. Nettoyer, réparer, transformer, relooker, réduire en pièces détachées, tous les moyens sont bons pour donner une seconde chance aux objets.

#### La boutique de la transformerie:

Vous y trouverez des meubles, des objets de décorations, des livres, des jeux, de l'électroménager, des appareils électroniques... mais aussi un espace gratuit d'objets de la dernière chance.

#### Adresse du local :

Les Colombières  
12310 Laissac Sévérac L'Église  
Tél: :0781637407

#### Adresse postale :

La Transformerie - Chez Maëlle Tallec  
Gagnac - 12310 Gaillac d'Aveyron  
<http://latransformerie.fr/>  
<https://www.facebook.com/Transformerie/>



### Le labo d'Aquí à Entraygues-sur-Truyère

Un lieu de ressource intergénérationnel !

Espace convivial autogéré, d'échange de savoirs et savoir-faire ouvert à tous.tes, le samedi, pour se retrouver et partager, dans les locaux de l'ancien collège.

Pique-niques, ateliers et chantiers thématiques, cafés découvertes, ciné papotes, soutien à la parentalité, ressourcerie à prix libre, bibliothèque, petites annonces ...  
**en route pour la transition !**

15 Quai du Lot  
12140 Entraygues-sur-Truyère  
Centre Social Rural d'Entraygues :  
Tél: 05 65 44 49 57

<https://www.facebook.com/pages/category/Nonprofit-Organization/Le-LABO-daqui-1221240308052252/>



### L'auberge Espalionne à Espalion

Tiers-lieu associatif - Organisation d'ateliers et d'événements

" Sur la table de l'Auberge, on pose nos savoirs et savoirs-faire en guise de partage ". L'Auberge Espalionne propose des projets et idées pour être et agir ensemble, une soupe festive/antigaspi, des ateliers zéro déchet, des soirées jeux, des ateliers de réparation, des sorties et ateliers nature !

37 rue Méjane,  
12 500 Espalion

**Mail:** [contact@laubergeespalionne.fr](mailto:contact@laubergeespalionne.fr)  
[www.facebook.com/laubergeespalionne/](http://www.facebook.com/laubergeespalionne/)



### Le pôle artistique et d'artisans d'art à Sainte Eulalie d'Olt

Au coeur du village une ancienne grange du XVII<sup>e</sup> siècle a été restaurée pour permettre l'installation de nouveaux artistes et/ou artisans d'art. " Eulalie d'Art " abrite 6 ateliers de création ainsi que le Point Accueil Tourisme du village.

" Eulalie d'Art " est ouvert à l'année :  
des ateliers sont à louer dans ce Pôle Artistique et d'Artisans d'Art.  
Pour plus d'information s'adresser à la Mairie

Tél : 05 65 47 44 59.

Mail: [ste.eulalie@waandoo.fr](mailto:ste.eulalie@waandoo.fr)

Site internet: [www.sainteulaliedolt.fr](http://www.sainteulaliedolt.fr)

" Eulalie d'Art " est également le point de départ idéal pour se rendre au coeur de Sainte Eulalie d'Olt afin de partir à la rencontre des autres ateliers : céramiste, souffleurs de verre, bijoux, sculptures... et de découvrir ce beau village.

### Sirventes, à Sévérac d'Aveyron

Installée à Sévérac d'Aveyron, Sirventés est spécialisée dans la production de spectacles et d'événements valorisant le patrimoine culturel, naturel et social des territoires.

Le pôle artistique de Sirventés a pour vocation principale la création, la production et la diffusion d'artistes de culture occitane.

Pour plus d'informations:

Tél: 06 73 69 06 50

Mail: [contact@sirventes.com](mailto:contact@sirventes.com)

Site internet: <http://www.sirventes.com/>



### La parenthèse à Espalion

Association d'Utilité Ludique

Le but de l'association est de favoriser, développer et promouvoir des actions, des activités pluridisciplinaires et intergénérationnelles et partager des compétences et des savoirs-faire artistiques et artisanaux.

Cours d'arts plastiques, théâtre, couture,  
ateliers plantes, ateliers créatifs ...

Pour plus d'informations:

Tél: 06 77 09 62 99

Mail: [laparenthese.espalion@gmail.com](mailto:laparenthese.espalion@gmail.com)

Site internet: <https://laparenthese12.wordpress.com/>

## Vous connaissez le jeu de quilles de 8 ?



Ici le jeu de quilles est très pratiqué dans le moindre village du Haut-Rouergue, on y fabrique même les quilles !

Afin de bien vous acclimater à votre nouvelle vie, quelques petites précisions utiles sur ce jeu, pour passer de bons moments.

En Aveyron, le jeu de quilles est la troisième discipline sportive après le football et la pétanque. En France, elle compte près de 4800 licenciés. Avant tout, la quille de huit est un sport qui se pratique à l'extérieur, vous entendrez donc le bruit des quilles entre mars et octobre.

C'est dans la région d'Espalion que les joueurs ont pris l'habitude de "prendre quille", c'est-à-dire de prendre une des 9 quilles debout pour la frapper avec la boule.

Le jeu de quilles est un jeu intergénérationnel : tout le monde peut y participer et ainsi passer un moment de détente et de plaisir.



### En quoi ça consiste ?

#### Règles du jeu

**Le terrain :** terre battue de 30 m de long pour 6 mètres de large. Les compétitions actuelles nécessitent 20 terrains donc une surface de 120 m par 30 m.

**Les quilles :** 8 quilles "debout" de 60 cm de hauteur pour un diamètre de 7 cm. Une quille joueuse, appelée « le quillou » de longueur maximum de 60 cm.

**La boule :** En bois dur, son diamètre ne doit pas excéder 28 cm. Son poids varie de 3 à 6 Kg.

**Le gabarit :** Il sert à délimiter l' emplacement du joueur. Il est en fer de longueur 3 mètres pour une largeur d'un mètre.

**Les taquets :** Implantés dans l'aire de jeu, ils servent de support aux 8 quilles « debout ». Ils sont espacés entre eux de 1 mètre.

**La partie :** Elle se décompose en 9 coups répartis sur 5 distances de lancer, allant de 1 à 20 mètres. Chaque coup comprend 2 jets : hormis à 1 mètre où on ne lance que la boule.

**Le lancer de quille :** consiste à frapper la quille joueuse avec la boule afin de la projeter dans les quilles "debout".

**Le lancer de boule :** sert à finir le coup et à tomber le maximum de quilles « debout » non abattues avec la quille joueuse.

### Pour plus de renseignements

Fédération Française de Bowling  
et de Sport de Quilles

<https://www.ffbsq.org/>  
Tel : 05 82 95 78 60

Comité national des quilles de huit

<http://www.quillesdehuit.org>

## Ma page bloc-notes

Une idée ? une adresse, un numéro à noter ?

Cette page est faite pour vous !



A series of 20 horizontal dashed lines spanning the width of the page, intended for handwriting practice.

