



Répertoire

des commerçants, artisans
et services à Saint-Côme d'Olt

Édité par l'association
"L'Elan Saint-Cômois"
Association la loi de 1901





Bienvenue

chez vos commerçants, artisans
prestataires de services et associations

Magasins d'Alimentation - Producteurs
du village - Cafés - Bars - Restauration
Tabac - Presse - Jeux - Cadeaux - Papeterie
Garages - Vente - Réparation - Contrôle
Santé / Bien-être / Gros œuvre
Artisans pour l'intérieur de la maison
Artisans pour le jardin / Artisanat d'Art
Hébergements / Gîtes / Associations
Numéros utiles / Numéros d'urgence





Les annuaires téléphoniques ont disparus définitivement en 2021. Il reste pourtant utile d'avoir recours à un répertoire papier, d'autant plus que tout le monde n'est pas à l'aise avec les outils informatiques et le numérique. Ce répertoire vous permettra de trouver facilement les coordonnées de vos commerçants, artisans et autres prestataires de service du village. Il vous en fera peut-être même découvrir certains que vous ne connaissiez pas !

Ce répertoire vous est offert par l'Elan Saint Cômôis, l'association des commerçants, artisans et prestataires de services du village. Réalisé avec le concours technique de la Mairie de St-Côme. (*loi de 1901)*



● Alimentation

Magasins

● **BOUCHERIE-CHARCUTERIE CADOUL** / Lionel Cadoul

Viandes - Volailles - Charcuteries - Plats cuisinés

Mail : boucheriecadoul@yahoo.fr

1, Place de la Porte Théron - Tél. 05 65 44 53 37

**- Mardi, mercredi, vendredi, samedi de 7h30 à 12h30 et de 15h à 19h
Jeudi de 7h30 à 12h30 - Dimanche de 8h à 12h**

● **BOULANGERIE-PÂTISSERIE LACAN** / Jean-Raymond Lacan

Viennoiseries - Spécialités locales

16, avenue d'Aubrac - Tél. 05 65 44 19 20

Mail : lacan.jean-raymond@orange.fr

**- Du lundi au samedi de 6h45 à 12h30 et de 15h15 à 19h30
Dimanche de 6h45 à 13h**

● **BOULANGERIE - PÂTISSERIE VEYRE** / Fabrice Veyre

Boulangerie Pâtisserie artisanale – Pains de “ tradition française”

Un choix en farine biologique – Le Régalou (le vrai pain Aveyronnais)

– Pâtisserie et Viennoiserie “faites maison”

Spécialités aveyronnaises : fouace, rissoles, soleils,

échaudés, farçons et divers salés et sandwiches

9, place de la Porte Neuve (*en face de la maison de retraite*)

Tél. 05 65 44 72 42 - 05 65 48 18 33

- Ouvert le matin de 7h30 à 12h45 sauf le mercredi

Juillet et Août tous les matins –

Espalion (6h à 20h30 non stop) et à Estaing.

● **EPICERIE GÉNÉRALE** / Claire Valadier

Charcuterie - Viande - Fruits & légumes - Fromages - Boissons

19, avenue d'Aubrac - Tél. 06 85 11 62 47

Du mardi au samedi de 8h30 à 12h 30 et de 15h 30 à 19h30

Dimanche matin de 8h30 à 12h 30

● **“LA PAUSE” EPICERIE- SNACK** / Valerie et Damien

Petite restauration - Petit Snacking fait maison

Épicerie fine - Fruits & Légumes - Produits locaux

9, avenue d'Aubrac - Tél. 06 18 56 60 66

Mail : valetdame12500@gmail.com

D'Avril à Octobre : du lundi au samedi de 8h à 19h

Dimanche de 8h à 14h

D'Octobre à Mars : du lundi au vendredi de 8h à 14h et de 17h à 19h

Fermé le samedi et le dimanche

● **SUPERMARCHÉ NETTO** / Virginie Balitrand et Yannick Delmas

Avenue d'Espalion (entrée village) - Tél. 05 65 51 58 83

Internet : magasin.netto.fr/31-netto-saint-come-d-olt

Du lundi au samedi de 9h à 19h

Horaires d'été : du lundi au samedi de 9h à 19h30

et le dimanche de 9h00 à 12h30

● Alimentation

Producteurs du village

● MARAICHAGE - "LES LÉGUMES DE DAVID" / David Farrenq

8, chemin de Tramons - Tél. 06 89 67 87 63

Mail : mouliacmarion@hotmail.fr - <https://www.facebook.com/>

Maraîchage diversifié : légumes et quelques fruits

(fraises, melons, pastèques)

Sur les marchés de 8h à 12h à Saint Côme d'Olt le dimanche matin à Espalion le vendredi, à Saint Geniez d'Olt le samedi

● MARAICHAGE - "TÈRRA DELÚN" / Flavie Conte

Le Clair Logis, 711 route de Lassouts

Tél. 07 86 61 21 25 - Mail : terradelun@ecomail.fr

Le GAEC Tèrra Delún est une micro-ferme maraîchère certifiée AB et travaillant sans labour (Maraîchage sur Sol Vivant)

Réception de la liste des légumes disponibles par SMS

pour composer et passer sa commande,

enlèvements à la ferme le mardi et le vendredi de 16h à 18h

● "LES JARDINS DE BOUYSSAC" / Charlotte Schmitt

Agriculture Biologique - Pépinière de jeunes plants

(fruitiers et aromatiques) et verger fruitier

293, Chemin de Malet **Vente directe à la pépinière sur demande,**

Merci de me contacter par mail pour prendre rdv :

jardins2bouyssac@gmail.com

● Cafés - Bars - Restaurants

● BAR "LA FONTAINE" / Francis Revel

5, place du Théron - 05 65 44 05 82 - Mail : francisrevel@orange.fr

Du mardi au dimanche de 7h à 19h

● BRASSERIE "LE THÉRON"

Brasserie - Spécialités : pizzas, burgers et viandes

Place de la Porte Théron - Tél. 05 65 48 01 10

Fermé le jeudi

● RESTAURANT "LE SAINT-DAMIEN" / Lucie et Jean Philippe Orlando

Menus et carte

Place de la fontaine - 05 65 44 39 68

Mail : lesaintdamien@gmx.fr

Ouvert toute l'année (Fermé le mercredi)

● SNACK-BAR "LA PAUSE" / Valerie et Damien

Petit Snacking fait maison - 9, avenue D'Aubrac

Tél. 06 18 56 60 66 - valetdame12500@gmail.com

Avril à Octobre : du lundi au samedi de 8h à 19h

dimanche de 8h à 14h -

Octobre à Mars : - Du lundi au vendredi de 8h à 14h et de 17h à 19h

Fermé le samedi et le dimanche

Boutiques - loisirs - jeux - etc ...

● **CADEAUX "CÔME UNE IDÉE"** / Lisa Chauvin
Boutique de jouets en bois et cadeaux de naissance,
jeux de société et loisirs créatifs - Ateliers aquarelle réguliers
Point relais Mondial Relay
9 bis, Place de la Porte neuve - Tél. 05 65 44 71 53
comeuneidee@gmail.com - comeuneidee.com
Du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h

● **TABAC PRESSE SAINT-CÔMOIS** / Caroline et Ludovic
Tabac - Presse - Française des Jeux - PMU - Vape - Cadeaux
Librairie - Carterie - Confiserie - Paiements de proximité - Timbres
1, Avenue d'Aubrac - Tél. 05 65 44 07 11
Mail : tabactranchant@orange.fr
Du lundi au samedi de 6h 30 à 12h et de 14h à 19h
Dimanche matin de 7h à 12h (Fermé le jeudi après-midi)

Artisanat - Vente en atelier

● **"AUBRAC BOTTIER"** / Frédéric Salé
Fabrication artisanale de chaussures pour homme et femme
22, Avenue de Saint-Geniez - Tél. 06 85 02 70 42
Mail : contact@aubrac-bottier.fr - Site : <https://aubrac-bottier.fr/>
Sur rendez-vous

● **COUTURE "AU FIL DU DOUZE"** / Cécile Vincent
Travaux de couture : retouches/confection de vêtements,
mode ou hygiène, objets cousus à offrir, petit ameublement,
transformation vêtements pour soucis de santé.
L' Ayrat, 7, rue du Barrivers - Tél. 07 56 88 66 12
Mail : fildu12@orange.fr - Site : aufildu12couture.com
Sur rendez-vous à prendre sur le site internet ou par SMS

● **"La p' tite BOUTIK"** / Sandra Rybaka
Bijou fantaisie, objet déco, bois, métal, création textile
16, rue du Barrivers - Tél. 06 87 69 46 04
Ouvert du lundi au samedi de 10h 00 à 12h 00 / 14h 30 à 19h 30
Dimanche, horaires variables

● **POTERIE "TERRES VIVES"** / Monique Vives
Fabrication artisanale de vaisselle en faïence depuis 40 ans
Cours de poterie tout public de Novembre à Avril
mercredi pour les enfants / adultes à la carte
Présence sur les marchés potiers et salons d'Avril à Décembre
1, place de la Porte Neuve - Tél. 06 77 93 66 66
Mail : monique.vives123@orange.fr
Site : poterieterrsvives.jimdo.com
Ouvert toute l'année - À Contacter par tél en cas d'absence

● Soins à la personne

Santé - Bien-être

● **PHARMACIE DE SAINT CÔME D'OLT** / Sabrina Turlan
Pharmacie rurale axée sur les conseils naturels avec une équipe formée dans de nombreux domaines (orthopédie, nutrition, cosmétique, vétérinaire, phytothérapie, matériel médical, etc.) pour répondre au mieux aux besoins de chacun.

1, avenue de Pigüé - Tél. 05 65 44 13 42

Mail : pharmastcome@orange.fr

m.facebook.com/p/Pharmacie-de-Saint-Côme-dOlt-100076291331072/

Ouverte toute l'année du lundi au vendredi

de 9h à 12h 15 et de 14h à 19h - Samedi de 9h à 12h 15 -

Fermée le samedi après midi et le dimanche

(sauf jour de garde se référer aux horaires de garde)

● **"Pas'APA 12"** / Isabelle Malgouries

Enseignante en Activité physique adaptée et professeur de Pilates certifiée : domicile, établissements de santé, cours collectifs.

Tél. 06 76 99 79 40

Mail : pasapa12@outlook.fr

Facebook : Pas'APA 12

Du lundi au vendredi sur RDV

Services médicaux

● **MÉDECINE GÉNÉRALE / MAISON DE SANTÉ DE SAINT-CÔME**

Docteur Dubrulle, docteur Mirouze, docteur Schmitt

1, rue de l'Ouradou

Sur RDV au Tél. 05 81 55 60 73

Secrétariat ouvert le matin uniquement

Consultations de 9h à 12h : mardi : Dr Dubrulle ou Interne

mercredi : Dr Mirouze - jeudi : Dr Dubrulle

vendredi (1 sur 2) : Dr Schmitt

● **CABINET D'INFIRMIÈRES "LES SIXCOMOISES"**

MAISON DE SANTÉ DE SAINT-CÔME

MM. Valero, Ayrat, François, Robert, Antonucci

1, rue de l'Ouradou

Tél. 05 65 44 00 71 - Mail : lessixcomoises@gmail.com

Soins assurés 7 jours sur 7 - Soins au cabinet sur rendez-vous

● **CABINET D'INFIRMIER LUDOVIC CALMELS**

MAISON DE SANTÉ DE SAINT-CÔME

1, rue de l'Ouradou - Tél. 07 72 33 50 68

Soins à domicile jour et nuit

Soins au cabinet sur rendez-vous

Médecin de garde : appelez le 116 117

● Soins à la personne

Services médicaux

● CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE / Quintard, Puech, Fuster

Abinal, Gares, Cuvillers, Farrenq

MAISON DE SANTÉ DE SAINT-CÔME

1, rue de l'Ouradou - Mail : mk.stcome@gmail.com

Tél. 05 65 66 42 37 - Sur RDV

● CABINET D'ORTHOPHONIE / Laurence Paponaud

MAISON DE SANTÉ DE SAINT-CÔME

1, rue de l'Ouradou - Mail : lpaponaud@gmail.com

lundi 13h00 à 18h30 - mardi de 8h30 à 18h30

mercredi de 9h00 à 17h00

Tél. 05 65 44 13 50 - Sur RDV :

Aide à la personne - Hébergement

● ADMR - (Aide à domicile en milieu rural)

MAISON DE SANTÉ DE SAINT-CÔME

1, rue de l'Ouradou - Tél : 05 65 48 50 10

Mail : stcome@fedo12.admr.org - Site : www.admr.org

Bureau ouvert le matin de 9h à 12h

lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi

Après-midi le lundi et le mardi de 14h à 17h

● EHPAD "LES GALETS D'OLT"

Hébergement pour personnes âgées dépendantes

2, place Porte Neuve - Tél. 05 65 51 20 00

Mail : mr-stcome@wanadoo.fr - Site : ehpad-les-galets-d-olt

Accueil du lundi au vendredi 9h à 12h et de 14h à 17h

● MAS "LA BORALDETTE" (Maison d'Accueil Spécialisée)

Accueil et accompagnement d'adultes en situation de polyhandicap. Possibilité de prêt ou de location de la piscine, de l'espace multi-sensoriel et de la salle polyvalente.

8, Chemin de Toulet - Tél : 05 65 44 67 32

Mail : mas.stcome@fondationopteo.fr

Secrétariat du lundi au vendredi

de 8h 30 à 12h 00 et de 13h 00 à 17h 00

Assistantes maternelles

● CARINE GUICHARD / 63, rue de Boraldette

Mail : carine.r.guichard@gmail.com

Tél. 05 65 44 38 98 / 06 04 41 64 39

● OCÉANE PALAZY / 9, chemin des Costefolles

Mail : oceane.cazal8212@gmail.com - **Tél. 06 81 99 15 72**

● ANNE QUERBES / 6, lotissement la Pujade

Tél. 05 65 44 25 80 / 06 80 50 33 36

● NATHALIE SALÉ / 16, avenue de St Geniez

Mail : fredericsale@orange.fr / **Tél. 05.65.48.15.86**

Salon de Coiffure

- **“COIFFURE MIXTE MAGALI”/** Magali Murat
Place de la Barrière - Mail : muratmagali15@gmail.com
Sur rendez-vous : mardi, jeudi, vendredi, samedi
Lundi de 14h à 18h - mardi de 8h à 12h et de 14h à 18h
Jeudi et vendredi : 8h à 12h et de 14h à 18h
Samedi de 8h à 14h non stop - Fermé le mercredi
Tél. 05 65 48 17 06

Coiffure à domicile

- **MARTINE ROUS BELUFFI**
37, chemin de la rame - Mail : beluffirous@orange.fr
Sur rendez-vous : mardi, jeudi, vendredi, samedi
Tél. 05 65 48 14 54

Le jardin

- **“LES SERRES DE BORALDE” /** Benjamin Vayssade
Production de plants de fleurs et de légumes,
vente directe à la serre
1555, route d’Espalion - Tél. 05 65 48 01 93
Mail : contact@lsboralde.fr - Site: www.serres-boralde.fr
Du lundi au samedi de 8h 30 à 12h et de 14h à 18h 30
- **MOTOCULTURE SARL RIDEAU /** Bruno Rideau
Vente et réparation motoculture de plaisance et matériel agricole
3, rue des Artisans - Tél. 05 65 44 11 69
Mail : contact@sarlrideau.fr
Du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 14h-18h
Vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h

Auto/Contrôle, Réparations, Vente

- **CENTRE DE CONTRÔLE AUTO VALLÉE DU LOT /** Pascal Fougassiés
Contrôle Auto Securitest : contrôle de tous véhicules : thermique,
électrique, 4x4, camping-car, utilitaires.....
2, rue des Artisans Le Fromental - Tél. 05 65 44 14 08
Mail : 01203@securitest.org - Site : <https://mobile.securitest.fr>
Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h
Samedi matin de 8h à 12h
- **GARAGE LAURENT BOUREL /**
177, Route de lassouts - Tél. 05 65 48 05 04 - 06 74 14 83 48
Mécanique générale, location véhicules frigorifiques et utilitaires
Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h

Auto : Contrôle, Réparations, Vente

● **GARAGE LAURENT FAVIER / Laurent Favier**

Réseau Auto-conseil - Réparations toutes marques

18, avenue d'Espalion - **Tél. 05 65 44 07 08**

Mail : garagefavier@live.fr

Site : garagelaurentfavier.myautoconseil.com

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h - Fermé le samedi

● **GARAGE STÉPHANE GRIGNAC - AGENT RENAULT /**

Réparation automobile et vente de véhicules neufs et d'occasion

Station de lavage - 1650 route d'Espalion - **Tél. 05 65 44 00 73**

Mail : garage@grignac.com - Site : <https://www.garage-grignac.fr>

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 19h

L'habitat

● **TAILLE DE PIERRE : LAURENT PAUDRAT**

Maçonnerie - Taille de pierre - Taille et pose de pierre

Enduit à la chaux - Pierre sèche - Escalier sur voute sarrazine...

Spécialiste reconnu pour les travaux de restauration

14, rue des pénitents - Mail : lopaudrat@yahoo.fr

Du lundi au vendredi de 8h à 12h 30 et de 13h 30 à 18h

Tél. 06 87 46 36 97

● **GROS ŒUVRE TERRASSEMENT : BES TPA / Anthony Bès**

Travaux extérieurs : terrassement - canalisations - Travaux publics

9, lotissement les Jardins de Lévinhac

Mail. anthony.bes12@gmail.com

Tél. 06 28 30 96 98

● **FERRONNERIE ROUMIGUIER / Benoit et David Roumigier**

Fabrication et pose d'ouvrage en acier et acier inoxydable tel que :
garde corps, portail, terrasse, escalier, charpente ...

1520, av d'Espalion - ZA de Boralde

Mail : roumiguierroumiguer@gmail.com

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30

Tél. 05 65 48 18 45 - 06 82 13 15 31 - 06 87 21 62 59

● **MENUISERIE SEBASTIEN GUIRAL**

89, route du Clapas

Fabrication et pose de menuiseries bois pour tous travaux
de menuiserie intérieur y compris l'agencement et extérieur.

Mail : guiral_sebastien@orange.fr - www.sebastienguiral.fr

du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h15 à 18h vendredi 8h à 12h

Tél. 06 87 14 07 61

● **MENUISERIES ET CONSTRUCTIONS BOIS JULIEN RAFFY**

Etudes, fabrications et pose de différentes structures en bois
(escaliers, menuiseries, ossature bois..) - 14, avenue d'Espalion

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30

Mail : snecrafty@orange.fr - **Tél : 06 43 38 45 15**

L'habitat

● **RÉNOVATION : BAT/MAN/** Alexandre Trebosc

Rénovation complète - Isolation - Conseil sur la Rénovation
9, chemin de Cinqpeyres - Mail : travaux.batman@gmail.com
Du lundi au samedi de 9h à 17h30 - **Tél : 06 18 44 48 59**

● **PLOMBERIE - CHAUFFAGE - SÉBASTIEN FAVIER**

Plomberie - Chauffage - Sanitaires
7, avenue d'Aubrac - Mail : sarlfavieretfils@orange.fr
Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h
Tél : 05 65 44 06 69 - 06 70 46 34 76

● **PLOMBERIE - RAMONAGE - SARL CHAPPAZ**

Plomberie - chauffage - sanitaire
540, route de l'estive - Mail : chappaz.nicolas@orange.fr
Tél. 05 65 48 13 78 - 06 75 31 84 09 (Laisser message)

● **CUISINE ET BAIN REVEL /** Jean-Pierre Revel

Aménagement - Conseil - Cuisines, salle de bain, dressing,
agencement d'intérieur - 50, avenue des Ginestes
Mail. jean-pierre.revel1@orange.fr
Tél. 05 65 48 04 51 - 06 07 90 67 54

● **DESIGN PAYSAGE /** Stephane Cayla et Lucas Raynal

Deux associés paysagistes : conception, création et entretien
des espaces verts - 54, chemin des plantiers
Du lundi au vendredi de 8h à 18h - Mail : designpaysage.cr@gmail.com
Tel : 07 81 26 01 47 /

● Les hébergements

● **GÎTE "L'ANTIDOTE" /** Laurent Auzolle

22, chemin des Plantiers
Gîte d'étape ouvert à l'année à partir de 15h
Mail : laurent.auz@gmail.com - giteantidote.jimdofree.fr
Tél. 06 41 90 62 89

● **"LA CASA DÉ ANNIE"/** Annie Lefaure

Gîte accueillant les pèlerins
Possibilité demi-pension - De mi-Mars à mi-October
8, rue Mathat - Mail : annielefaure@hotmail.fr
Tél. 06 37 20 96 76

● **"LE CHARDON BLEU"**

18, rue Mathat
Contact : Doriane (Conciergerie Les Clés de Do)
Tél. 06 38 26 56 59

● **"GÎTE DE COMBES"/** Sylvain Hibert

Grand gîte idéal pour se retrouver en famille ou entre amis.
Ce gîte comprends 7 chambres de 2 à 4 personnes
toutes avec salle d'eau. Ouvert à l'année
2100, route de Combes - Mail : c.s.hibert@orange.fr
Tél. 06 75 64 40 76

● Les hébergements

- **ACCUEIL DU COUVENT DE MALET** / Mélanie Vaccarella
Communauté des Religieuses Ursulines - Accueil de pèlerins, randonneurs, vacanciers, groupes, retraites, etc...
60 places en chambres partagées ou individuelles - Dîner, petit-déjeuner, demi-pension - Accueil à partir de 15h. De début avril à début novembre 7j/7j - Malet : 250, route de l'Estive
Mail : contact@hotel-malet-aveyron.fr - **Tél. 05 65 51 03 20**
- **GÎTE "DEL ROUMIOU"** / Sophie et Gaétan Vercoutere
Le gîte Del Roumiou propose un hébergement simple et chaleureux pour les marcheurs du chemin de St Jacques de Compostelle.
Demi-pension possible d'Avril à octobre
2, rue Brûlée - Mail : gitesaintcome@gmail.com
Site : gitedelroumiou.wixsite.com/gitedelroumiou
Tél. 06 35 59 16 05
- **GÎTE "LA HALTE D OLT"** / Guiral Lucie
Hébergement à l'année pour les pèlerins, les vacanciers et les personnes venant travailler exceptionnellement sur notre secteur.
Toute l'année à partir de 14h30 - 15, rue de boraldette
Site : lahalteredolt@gmail.com - **Tél. 06 79 08 38 72 - 06 76 26 69 89**
- **"LES JARDINS D'ELIANE"** / Jean-Raymond Lacan
Chambres d'hôtes, dîner, petit déjeuner, piscine, jardin, SPA
Du lundi au dimanche de 15h à 9h30
Mails : les.jardins.d.eliane@wanadoo.fr
Site : lesjardinsdeliane.com - **Tél. 05 65 48 28 06 - 06 82 64 04 49**
- **GÎTE "L'OUSTALOU"** / Sylvie & Laurent Bourel
Gîte pouvant accueillir jusqu'à 6 personnes, 3 épis , visible sur le site "Gîtes de France" - Ouvert toute l'année
2, impasse des Ginestes - Mail : bourell@wanadoo.fr
Tél. 06 45 87 25 55
- **"AU PONT D'OLT"** / Cintia & Alex Perez
25, av Saint-Geniez - Mail : aupontdolt@gmail.com
Site : aupontdolt.fr - **Tél. 06 52 46 24 20**
- **"LA PETITE MAISON DE SAINT CÔME D'OLT"** / MM Riem
Gîte mitoyen/maison de village, aménagé sur 3 niveaux
19, rue du Terral - Mail : babeteriem59@gmail.com
Tél. 06 77 99 30 82
- **"LA BISQUINE DE JEAN"** /
Chambre d'hôtes - 8, place de la porte Théron
Mail : jdenisle-prieure@orange.fr
Site : labisquinedejean.fr/ - **Tél. 06 81 07 43 31**
- **"CAMPING BELLERIVE"** / Stéphanie et David
Camping de Tourisme 2 étoiles - 40, rue du Terral
Mail : contact@camping-bellerive-aveyron.com
Site : camping-bellerive-aveyron.com - **Tél. 06 98 22 91 59**

● Informations pratiques

● MAIRIE DE SAINT-CÔME D'OLT /

6, rue Saint Damien - Premier étage (ascenseur)

Mail : mairie@saint-come-olt.fr - Site : saint-come-olt.com

Horaires d'ouverture :

Lundi de 8h à 12h - fermée au public l'après-midi

Mardi de 8h à 12h et de 13h 30 à 17h 30

Mercredi de 8h à 12h - fermée au public l'après-midi

Jeudi de 8h à 12h et de 13h 30 à 17h 30

Vendredi de 8h à 12h et de 13h 30 à 16h 30

Tél. 05 65 44 07 09

● AGENCE POSTALE /

Premier étage de la Mairie (ascenseur)

6, rue Saint Damien

Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi de 9h à 12h

Tél. 05 65 44 67 09

● MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE /

6, rue Saint Damien - Deuxième étage de la Mairie (ascenseur)

Horaires d'ouverture :

Mercredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h

Samedi de 9 h 30 à 12 h

Dimanche de 9 h 30 à 12 h

Contact : Florence Cornelius

Mail : biblio.stcomedolt@orange.fr

Tél. 05 65 48 67 59

● OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME /

Antenne de Saint-Côme d'Olt ouverte chaque année

pour la période estivale au rez-de-chaussée de la Mairie

Contact : Office Intercommunal d'Espalion

Mail : accueil@terresdaveyron.fr

Tél. 05 65 44 10 63

● ÉCOLE COMMUNALE PUBLIQUE /

Avenue de Pigüe

Direction : Aurore Martial

Mail : ce.0121169F@ac-toulouse.fr

Tél. 05 65 44 17 78

● ÉCOLE PRIVÉE SAINTE MARIE /

1, rue Sainte Marie

Direction : Annie Fournial

Mail : 0121084N@ac-toulouse.fr

Tél. 05 65 48 24 74

● Informations pratiques

● DÉCHETTERIE /

Avenue de Saint-Côme - 12500 Espalion

Mail : espalion@smictom-nord-aveyron.fr

Horaires d'hiver : Lundi – mercredi – vendredi – samedi

10h à 12h et de 14h à 17h - Mardi - jeudi : de 14h à 17h

Heures d'ouverture d'été : Lundi au vendredi de 10h à 12h

et de 14h 00 - 18h 00 - Samedi : 10h à 12h 00 et de 14h à 17h

Fermeture le dimanche

Tél. 05 65 51 46 18

● TRANSPORT À LA DEMANDE /

Uniquement le vendredi sur réservation pour Espalion

Départ de Saint-Côme-d'Olt (à votre domicile)

Arrivée à Espalion Place Saint-Georges à 9h30

Retour à 11h30 au départ de la Place Saint-Georges

Prix usager = 2€ le trajet soit 4€ l'aller/retour

Réservation au 0 805 60 81 00 (N° vert)

du lundi au vendredi de 8h 30 à 16h 30

ou 16h la veille du déplacement

● DÉMÉNAGEMENTS BATTEDOU - CALDAS /

Déménagement pour les professionnels et particuliers

Garde-Meubles à Saint-Côme - Location de Monte-meubles

Location de box de stockage - 45, chemin des Plantiers

Mail : bernard.battedou@orange.fr

Site : battedou-demenagement.com

Tél. 05 65 44 01 31

● "BON DEBARRAS 12" / Denis Masson

Débarras enlèvement de tout encombrants et déchets divers net-

toyage - 2, chemin du lac - Mail : bondebarras12@yahoo.fr

Site : <https://www.debarras12.com> - Tous les jours de 8h00 à 18h00

Tél. 07 85 45 89 38

● DEBARRAS - ETS GÉRARD DUBUT /

Tout débarras de la cave au grenier, garage, grange, remise,

commerces et tous locaux professionnels. Déménagement toutes

distances. 205, chemin de Mistrou - Mail : gerard.dubut@sfr.fr

Tous les jours de 8h00 à 19h00

Tel : 06 16 06 42 38

● POMPES FUNÈBRES CARRIE-VAYSSET /

Marbrerie funéraire - Funérarium - Articles funéraires

Route d'Espalion

Mail : contact@pfboraldes.fr

Site : carrie-vaysset.com **Tél. 05 65 44 08 17**

● OFFICE NOTARIAL GEORGES PALOUS /

7, résidence de Brugière

Mail : georges.palous@notaires.fr

Tél. 05 65 44 05 84

● Les associations

Animations du village

● **COMITÉ DES FÊTES** / Président : Joris Revel

Mairie de Saint-Côme-d'Olt - Place du château de Castelnaud

Mail : jorisrevel12@gmail.com

Tél. 06 71 65 95 65

● **ÉLAN SAINT-CÔMOIS** /

Association de commerçants, artisans et autres professions indépendantes - Mairie de St-Côme-d'Olt

Mail : elansaintcomois@gmail.com

Club pour les séniors

● **"LES CLAPOTIS D'OLT"** /

Co-présidé par Marcel Bonal et Christiane Marcilhac

Les activités sont organisées au rez-de-chaussée de la Mairie.

Lundi après-midi toute l'année même juillet août sauf jour férié :

Jeux de société, belote, tarot, scrabble... Tous les jeudi après-midi :

atelier créatif. Organisation tous les mois de promenades, sorties

interclub, repas conviviaux avec animation musicale, théâtre, etc.

Tél. 06 31 39 03 80

Patrimoine

● **SAUVEGARDE DU VIEUX SAINT-CÔME** /

Association à vocation patrimoniale. Propose des visites

du village toute l'année ainsi que des animations

(conférences, balades, Journées du patrimoine...).

Présidente : Fabienne Besombes-Palous

Mail : fabiennepalous@gmail.com

www.facebook.com/Sauvegardevieuxsaintcome12

Tél. 07 89 52 70 28

● **ASSOCIATION ROUERGUE-PIGÜÉ** /

Créée pour le centenaire de Pigüé en 1984, par Jean-Raymond

Palous Maire de St-Côme, l'association Rouergue-Pigüé continue

de tisser des liens entre l'Argentine et l'Aveyron. L'amicale main-

tient vivante l'histoire de cette ancienne enclave aveyronnaise.

Mail : contactrouergue-pigue.com - Site : rouergue-pigue.com

Tél. 06 70 91 41 95 / 06 83 86 37 17

Vie scolaire

● **ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ÉCOLE PUBLIQUE**

Avenue de Pigüé - Présidente Maria Fuster - **Tél : 06 52 34 06 22**

● **ASSOCIATION PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ÉCOLE PRIVÉE STE-MARIE**

1, rue Sainte-Marie - Présidente : Nathalie Salé - **Tél. 05 65 48 15 86**

● Les associations

Folklore & Musique

● LO BOURREÏO D'OLT /

Groupe folklorique

Co-présidents : Marie-Paule Bes et Baptiste Veyre

Mail : lobourreiodolt@gmail.com

Facebook : <https://www.facebook.com/lobourreio.dolt.9>

Site : lobourreiodolt.fr - Youtube et Instagram

Tél. 06 78 41 08 72

● MUSIQUE ET TRADITIONS /

Les Plôs - Sylvie Pulles

Mail : Sylvie.pulles@orange.fr

TÉL. 06 87 57 42 18

Couture

● CLUB DE COUTURE SAINT-CÔMOIS /

Au rez-de-chaussée de la Mairie de Saint-Côme d'Olt

De septembre à Juin, le mardi de 14h à 17h

Présidente : Nicole Alaux **Tél. 06 60 99 68 04**

Gymnastique / Yoga / Randonnée

● CLUB DE GYM SAINT-CÔMOIS /

Cours animés par des animateurs

de la Maison du Sport d'Espalion

Cours le lundi à 15h00 et le mardi à 19h30 à la salle des fêtes

Présidente Eliane Orsal

Mail : clubgymstcome@gmail.com

Tél. 06 27 62 83 20

● YOGA "PRADIPIKA AVEYRON" /

Yoga d'inspiration tibétaine

10, chemin de la Rame

Présidentes : Roselyne Soulié & Michèle Bos

Mail : roselyne-soulie@orange.fr - michelebos12@gmail.com

Site : www.pradipika-aveyron.wixsite.com/yoga

Tél. 06 75 57 03 07- 06 83 02 05 05

● CLUB DE RANDONNÉES ST CÔMOIS /

Randonnée pédestre

8, Impasse des fauvelles - Rue de Perse 12500 Espalion

Président : André Berthomieu

Site : randosaintcome.com

Mail : randostcome@gmail.com

Tél. 06 88 73 54 97

● Les associations

Quilles - Chasse - Moto

● **SPORT QUILLES SAINT-CÔMOIS /**

Club sportif de jeu de quilles de 8
Café de la Fontaine, chez Francis Revel,
Mail : francisrevel@orange.fr
Président : Marc Balmette
Tél. 05 65 44 05 82

● **LA PÉTANQUE ST-CÔMOISE /**

Siège : Bar La Fontaine - 5, place Porte Théron
Tous les après-midi à partir de 14h aux terrains de pétanque
derrière la salle des fêtes.
Dirigeants : Christian Auguy - Marie-Noëlle Bioulac
Animation juillet et août tous les jeudi soir : concours amicale
avec des lots à gagner
Tél : 06 81 05 87 88 (Marie-Noëlle) – 06 20 41 07 86 (Christian)

● **LES CHASSEURS SAINT-CÔMOIS /**

Président Stéphane Bonal
Tél. 06 82 33 44 97

● **MOTO NATURE D'OLT /**

Pratique de la moto tout terrain en loisir et en compétition
Défense des loisirs verts motorisés - Entretien des chemins
Réunion tous les 3^e vendredi du mois au siège
Siège : Bar La Fontaine - 5, place Porte Théron
Site : moto.nature.d.olt.over-blog.com
Présidents : Joël Dijols et Fabrice Anisset
Facebook : Moto Nature d'Olt
Mail : moto_nature_olt@yahoo.fr

NOTES

● Dates à retenir

● **JOUR DE MARCHÉ** : tous les dimanches matin

● **PRINCIPALES FÊTES DU VILLAGES :**

- Marchés nocturnes : 1 mi-Juillet / 1 mi-Août
- Vide grenier : le premier dimanche d'Août
- Fête votive : le deuxième week-end après le 15 août

De nombreuses manifestations culturelles organisées par la Communauté de Communes se déroulent à Saint-Côme. Consultez leur programmation sur : comtal-lot-truyere.fr

● Numéros utiles

NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE

- **112** : Toutes les urgences : médical, infraction, péril
- **114** : Urgence SMS (application ou SMS)
- **18** : Pompiers : Incendies, accidents et urgences médicales.
- **17** : Police secours ou gendarmerie (agression, violence).
- **15** : SAMU Urgence médicale
- **0 811 02 02 17** : Allô Escroquerie
- **119** : Allô enfance maltraitée ou en danger
- **115** : assistance aux SDF
- **Centre anti-poison** : TOULOUSE • 05 61 77 74 47
- **197** : Alerte attentat ou enlèvement.
- **3919** : Violence conjugale.
- **3114** : Prévention suicide

NOTES



“L’Elan Saint-Cômois”

Association des commerçants,
artisans et services
de Saint-Côme d’Olt

Contact : elansaintcomois@gmail.com



Saint Côme d’Olt



Pour toute demande de modification de vos informations
ou pour figurer dans la prochaine édition de ce répertoire,
contactez l’association par mail à : elansaintcomois@gmail.com
Une version numérique actualisable de ce guide est disponible
et accessible en ligne avec le QRcode ci-contre. →

